

	福島県		県中地域				須賀川・岩瀬地区				石川地区				田村地区			
	24週	23週	第24週		第23週		第24週		第23週		第24週		第23週		第24週		第23週	
	感染症動向	感染症動向	感染症動向	学校欠席者情報	感染症動向	学校欠席者情報	感染症動向	学校欠席者情報	感染症動向	学校欠席者情報	感染症動向	学校欠席者情報	感染症動向	学校欠席者情報	感染症動向	学校欠席者情報	感染症動向	学校欠席者情報
インフルエンザ	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
咽頭結膜熱	4	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	40	35	4	0	5	0	1	0	1	0	0	0	0	0	3	0	4	0
感染性胃腸炎	51	36	13	0	12	4	11	0	11	3	0	0	0	1	2	0	1	0
水痘	11	8	2	0	2	5	2	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	4
手足口病	6	4	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
伝染性紅斑	5	1	0	5	0	0	0	1	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0
突発性発疹	38	43	3	0	10	0	2	0	8	0	0	0	0	0	1	0	2	0
ヘルパンギーナ	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
流行性耳下腺炎	7	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
RSウイルス感染症	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
流行性角結膜炎	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

県中地域の状況

流行中

現在、流行している感染症はありません。

小流行中

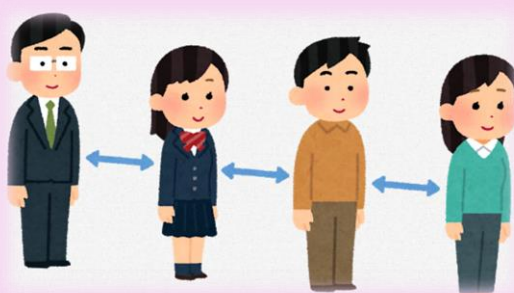
現在、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎の小流行が続いています。

熱中症予防と新型コロナウイルス感染防止

マスクの着用により、**熱中症**のリスクが高まります！「**新しい生活様式**」における**熱中症の予防**について御紹介します！

『新しい生活様式』とは・・・

①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）を避ける、等を取り入れた日常生活のことです！



屋外では・・・
人と2m以上（十分な距離）離れている時
マスクを外しましょう！

マスク着用時は・・・

激しい運動は避けましょう！
こまめに水分補給を！
気温・湿度が高い時は特に注意しましょう！



暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

※エアコンを止める必要はありません。

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう

- ・1日あたり、1.2Lを目安に
- ・1時間ごとにコップ1杯、入浴前後や起床後もまず水分補給を
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から無理のない範囲で適度に運動
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

この情報に関するお問い合わせ先：県中保健福祉事務所 医療薬事課 感染症予防チーム

T E L : 0248-75-7818

E-mail : kenchu_kansensyoyobou@pref.fukushima.lg.jp